



CAMPAMENTOS DE VERANO 2020
SERRA DO COUREL
ROMANOS, CASTREXOS Y NATURALEZA SALVAJE



VIA XXIV
PROYECTOS AMBIENTALES



VÍA XXIV PROYECTOS AMBIENTALES

El colectivo VIA XXIV está compuesto por profesionales de la animación sociocultural y el medio ambiente con más de 12 años de experiencia. Nuestro compromiso radica en aportar herramientas a los jóvenes con las que ayudarles a formar su propia escala de valores con la que poder vivir de manera armoniosa en sociedad. El medio ambiente es un espacio único y maravilloso que nos brinda multitud de metáforas y experiencias con las que trabajar de manera individual y grupal, aspectos fundamentales para el desarrollo personal del individuo y consecuentemente su correcta integración social.

Objetivos:

Los objetivos que perseguimos en el proyecto están orientados a que los participantes generen aprendizajes desde la experiencia vivida en las convivencias, partiendo de la educación en valores como fundamento de nuestra actuación. Estos se articulan en base a los siguientes ejes fundamentales:

•**Aspecto educativo:** Que los/las participantes conozcan las infinitas curiosidades que la naturaleza nos ofrece, en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, practiquen deportes y talleres, desarrollen destrezas y habilidades, conozcan el entorno donde se realiza la actividad, ambiental y culturalmente y reflexionen sobre temas de interés, tales como las habilidades sociales .

•**Aspecto socio-afectivo:** que los/as participantes adquieran actitudes de respeto hacia las características y cualidades de las personas, participando en los diversos grupos con los que se relacionan, teniendo en cuenta el fomento de hábitos de cooperación, participación y la creación de grupo, donde lleguen a valorar el trabajo en equipo y la convivencia con los demás, potenciando una mayor socialización y comunicación de los chavales a través de la integración y relación con el resto de sus compañeros /as

•**Aspecto lúdico-recreativo:** que los/as participantes disfruten de las actividades en un ambiente lúdico y recreativo, dándole un toque divertido y diferente en el diseño de las actividades, fomentando la autogestión y participación de l@s chaval@s en el desarrollo del programa y potenciando su iniciativa en la toma de decisiones.



SERRA DO CAUREL

La sierra de O Courel, atravesada por el río Lor, es un paraje natural de incalculable belleza que permite disfrutar de la naturaleza en su estado más agreste y vivo. La capa vegetal del lugar, muy abundante y rica, aparece cubierta de brezos y robles, y en las zonas altas podemos ver bosques de encinas y otros árboles como tejos, hayas, acebos, alisos... Los valles están rodeados de montes de castaños.

En O Courel destacan también "Devesas" como la de A Rogueira, una reserva botánica de las más hermosas, ricas y mejor conservadas de Galicia. Además, en sus montes encuentran refugio especies tan valiosas como el oso pardo o el lobo ibérico además otras especies como el búho real o el gato montés.

Además, las Montañas O Courel son escaparate perfecto para observar la historia geológica que comprende el Paleozoico inferior y medio, y en menor medida también finales del terciario y el cuaternario. En sus montañas y valles se encuentran numerosos vestigios paleontológicos, mineralógicos, metamorfismo, glacialismo, cavidades kársticas, paisaje y patrimonio cultural, elementos que contribuyen a que esta sea una de las zonas más diversas, a nivel geológico, del noroeste peninsular.

Y finalmente, la historia. La Sierra de O Courel atesora un conjunto de castros, explotaciones mineras romanas, aprovechando la riqueza aurífera gracias a la fuerza de los ríos y a sofisticadas obras de ingeniería, pero además su paisaje está salpicado de ferrerías, castillos y aldeas que la hacen única en Galicia.



LAS INSTALACIONES

Entre el Geoparque Montañas do Courel y la Ribeira Sacra, en un entorno natural privilegiado, se encuentra el Albergue de Quiroga. Punto de encuentro para las mejores experiencias de las que se pueden disfrutar en esta zona de Galicia. Este ecosistema, con valles y ríos, grandes cañones, fragas y devesas, ofrece al visitante una combinación única de aventura, deporte, naturaleza e historia. Apto, por su disposición, tanto para colectivos como colegios, campamentos y asociaciones deportivas, como para particulares de cualquier edad, las instalaciones también están adaptadas para personas con movilidad reducida. Vivir un reto, conocer la flora y fauna, la geología, arqueología o etnografía del Geoparque Montañas do Courel, son algunas de las actividades que realizaremos alojándonos en el Albergue de Quiroga.

El Albergue de Quiroga está en pleno casco urbano y cuenta con:

- 150 plazas de alojamiento distribuidas en 32 habitaciones de 2, 4, 6,8 e 18 plazas todas ellas con cuarto de baño.
- Comedor con cocina casera propia.
- Salas de juegos, de estar y de talleres.
- Lavandería.
- Calefacción.
- WIFI.
- Ascensor y rampa de acceso.
- Baños adaptados.
- Centro médico 24H a 100m del albergue.
- Uso libre de la piscina municipal a 100m del albergue.
- Pistas polideportivas.
- Hospital a 30min en Monforte de Lemos.



METODOLOGÍA

Entendemos nuestros campamentos, como una oportunidad única en la que poder profundizar de manera distendida en la educación en valores. Entendiéndola como un proceso en el que los jóvenes se inician en el conocimiento de las reglas necesarias para aprender a relacionarse con sus iguales dentro de su sociedad.

Abordamos la educación en valores explícita, desde metodologías vivenciales. Generando experiencias de aprendizaje que den respuesta a las preguntas y cuestiones necesarias para el desarrollo personal de los jóvenes y el enriquecimiento y crecimiento de sus relaciones, dentro de su ámbito social. De este modo, también nos centramos en una premisa, en la que es la misma persona la que va auto-construyendo su aprendizaje a través de la interacción social donde asimila y organiza, su propia escala de valores.

- ❖ El/la chico/a es el/la protagonista. Partimos de lo que sabe, siente vive, necesita, conoce, expresa y demanda.
- ❖ Presentamos las actividades de forma organizada y asequible a la edad y sus capacidades.
- ❖ Entendemos el proceso como algo integral, teniendo en cuenta al individuo en todas sus facetas: intelectual, afectivo, físico y social.
- ❖ La actividad se realiza como enriquecimiento personal. No se trata de mantener entretenidos a los/las participantes durante sus días de convivencias, sino que desarrollen su potencial.
- ❖ Favorecemos situaciones que permitan un contenido igualitario y se adapten a las diferentes capacidades.
- ❖ Atendemos lo individual y lo grupal, fomentando que cada persona aprenda a hacer las cosas por sí misma. Las relaciones de grupo no obstaculizan las relaciones individuales. Planteamos objetivos encaminados a los procesos individuales.
- ❖ Las actividades están encaminadas a fomentar la autonomía.
- ❖ Creamos una dinámica donde los chavales y chavalas pueden participar de su propio proceso, no siendo meros receptores.
- ❖ Establecemos un ambiente agradable y un clima positivo que facilita la comunicación entre el grupo, formadores/as-profesores/as, profesores/as-chavales/as, -chicas-chicos...La convivencia en un grupo grande durante varios días pasa por una buena comunicación, y para que esto se dé hay que crear un clima participativo.
- ❖ Generamos aprendizaje desde el juego y actividades lúdicas, para que sea activa, dinámica, y motivadora, permitiendo interiorizar, asimilar y reflexionar sobre la acción.



EL EQUIPO EDUCATIVO

Queremos destacar el compromiso personal y profesional de todas y cada una de las personas que formamos parte del equipo educativo.

contamos con un equipo de profesionales multidisciplinar que entienden la animación como un proceso integral, que son coherentes con su tarea como educadores y que tienen interiorizadas funciones básicas tales como la pedagogía y la didáctica, la organización, la animación y dinamización, que ejercen de manera personalizada como tutores y tutoras de los menores a su cargo y que en definitiva se convierten en referentes de conductas positivas y hábitos saludables. Todo esto permite que podamos dotar al programa de un carácter educativo.



COMPROMETIDOS
CON LA EDUCACIÓN
Y EL MEDIO
AMBIENTE

UN DÍA DE CAMPAMENTO

| | |
|-------|-----------------------------------|
| | |
| 8:30 | Nos despertamos con alegría |
| 9:00 | Desayuno |
| 9:45 | Arreglo de habitaciones |
| 10:00 | Comando cochambre |
| 10:30 | Actividades |
| 13:00 | Piscina |
| 14:00 | Comida y Tiempo libre |
| 16:00 | Taller básico |
| 17:00 | Actividades |
| 17:30 | Breve parada de merienda |
| 19:30 | Piscina/Asamblea en pequeño grupo |
| 20:30 | Duchas |
| 21:30 | Cena |
| 22:30 | Velada |
| 00:00 | A dormir |



PROGRAMA DE ACTIVIDADES TIPO

| DIA | MAÑANA | TARDE | NOCHE |
|---|--|--|---|
| DIA 1 RUMBO AL COUREL | VIAJE A GALICIA | LLEGADA AL ALBERGUE PRESENTACIÓN Y DISTRIBUCIÓN EN LA INSTALACIÓN ASAMBLEA POR GRUPOS | VELADA DE ANIMACIÓN GALLEGA JUEGOS DE DISTENSIÓN Y CONOCIMIENTO DE GRUPO |
| DIA 2 DESCUBRIENDO EL ENTORNO | DESCUBIERTA POR EL ENTORNO CONOCIENDO QUIROGA | PREPARANDO LA RUTA POR LA DEVESEA DE ROGUEIRA TALLER DE TÉCNICAS DE AIRE LIBRE | JUEGO DE ROL EN VIVO "CASTREXOS Y ROMANOS" |
| DIA 3 LOS SECRETOS DEL COUREL | RUTA POR LA "DEVESEA DE ROGUEIRA" Y "CASTRO DA TORRE" | CONOCIENDO EL "VAL DAS MOURAS" BAÑO EN LAS POZAS DEL "RÍO LOR" | NOCHE DE VIVAC EN LA PLAYA FLUVIAL DEL RÍO LOR ASTRONOMÍA E HISTORIAS DE CASTREXOS |
| DIA 4 BUSCANDO ORO RELAJADAMENTE | VATEO DE ORO REGRESO AL ALBERGUE | TARDE DE RELAX Y PISCINEO | CINE DE VERANO |
| DIA 5 ROCK ACUÁTICO | GYMKHANA ACUÁTICA | PREPARANDO LA VELADA | COUREL ROCK |
| DIA 6 DE BRÚJULAS Y REMOS | RUTA DE ORIENTACIÓN HASTA EL RÍO "CASTELO DAS EIRAS" | PIRAGUA Y PADEL SURF POR EL RÍO "CASTELO DAS EIRAS" | GRAN JUEGO NOCTURNO "DEPREDADORES DE LA "SERRA DO COUREL" |
| DIA 7 CULTURETEANDO | MAÑANA CULTURAL POR LOS MUSEOS DE LA COMARCA | RINCONES DE CREATIVIDAD | MACH DE IMPROVISACIÓN |
| DIA 8 EN EQUIPO SI SE PUEDE... | TRABAJANDO EN EQUIPO | CONOCIENDO Y CONOCIÉNDONOS TALLER DE HABILIDADES SOCIALES | DE TERRACEO POR QUIROGA |
| DIA 9 DE FIESTA | PREPARACIÓN DE AMIGOS INVISIBLES | ENTREGA DE AMIGOS INVISIBLES GYMKHANA DE CLAUSURA | FIESTÓN DE DESPEDIDA |
| DÍA 10 DE VUELTA A MADRID | VIAJE: VUELTA A MADRID. | | |

ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DE LA CLIMATOLOGÍA, IMPREVISTOS O POR DECISIÓN DEL EQUIPO DE TRABAJO

DATOS TÉCNICOS Y PRESUPUESTO



Campamento de verano en la serra do courel "Romanos, Castrexos y Naturaleza Salvaje"

| | |
|----------------------|---|
| Fechas | Del 19 al 28 de julio de 2020 |
| Lugar | Quiroga (Lugo) |
| Alojamiento | Alojamiento y Pensión completa en el albergue de Quiroga (Lugo) |
| Participantes | 50 plazas de 8 a 15 años |
| Actividades | <ul style="list-style-type: none">• Animación, veladas, juegos, talleres, gimkanas, juegos de campamento, deportes alternativos, tradicionales y acuáticos• Talleres formativos: comunicación y habilidades sociales, técnicas de aire libre.• Cine de verano• Creación fotográfica de la experiencia.• Rutas de Senderismo la Serra do Courel.• Vicvac.• Taller de astronomía.• Piragüismo y Padel Surf en el río "Castelo das Eiras".• Gymkhana de retos de trabajo en equipo, cooperación y superación personal.• Castro da Torre.• Val das Mouras.• Vateo de oro.• Museos comarcales. |
| Presupuesto | <p><u>Precio por plaza:</u></p> <p>520 €/pax</p> <ul style="list-style-type: none">• Alojamiento y pensión completa en el albergue de Quiroga.• Actividades formativas, culturales, deportivas y de ocio.• Material necesario para el desarrollo de las actividades.• Monitores de tiempo libre especializados en distintas áreas.• Coordinador de tiempo libre presencial.• Excursiones con transporte y entradas incluidas.• Reunión informativa familias.• Coche de apoyo.• Transporte ida y vuelta a Galicia.• Seguros de RC y accidentes. <p>10% DE DESCUENTO PARA 2º HERMANOS PAGA EN TRES PLAZOS</p> |

INSCRIPCIONES

RESERVA DE PLAZA:

1. Enviar correo electrónico solicitando plaza a la dirección:
info@viaxxivproyectosambientales.com
2. Adjuntar rellena y **FIRMADA** la ficha de inscripción que os enviaremos.
3. **IMPRESINDIBLE** fotocopia del DNI del adulto que autoriza la asistencia.
4. Una vez confirmada la plaza, te facilitaremos la forma de pago.

Para cualquier aclaración, llámanos:

Andrés 609 90 48 24

Javi 677 17 43 83

O escríbenos a

info@viaxxivproyectosambientales.com

