

NOTA INFORMATIVA

Jornadas de inmersión en la naturaleza verano 2020 “Romanos, Castrexos y Naturaleza Salvaje”

CAMPAMENTO: 8-15 años

SALIDA: día 19 de julio 9:00 (lugar de la salida por concretar) **MUY IMPORTANTE:** para el viaje de ida a Galicia, los participantes tienen que llevar una mochila pequeña con comida y agua.

REGRESO: día 28 de julio (lugar y hora por concretar)

A FINALES DEL MES DE MAYO, SE FIJARÁ UNA REUNIÓN INFORMATIVA. SE INFORMARÁ DE LA FECHA, HORA Y LUGAR DE REALIZACIÓN A TRAVÉS DE CORREO ELECTRÓNICO.

RECOMENDACIONES

Jornadas de inmersión en la naturaleza

EQUIPO Y MATERIAL NECESARIO:

- Maleta para equipaje (opcional, no es necesario, si se trae mochila grande, pero les resulta más fácil organizarse con la maleta)
- Mochila pequeña para las actividades de día (**para meter su agua, gorra, almuerzo,...**).
- Mochila grande 75 l (**para transportar sus cosas los días de vivac fuera**)
- Saco de dormir **de invierno** y aislante (en la montaña las noches son fresquitas).
- Linterna o frontal con sus correspondientes pilas.
- Cantimplora o botella con nombre (mínimo de 1 l.)
- Ropa de abrigo: forro polar, cortavientos o similar, y pantalones largos.
- Chubasquero o capa de lluvia.
- Ropa cómoda (suficiente para todos los días de campamento). Evitar camisetas de tirantes por el sol y **NO calcetines tobilleros**,
- 2 Bañadores.
- 2 Bolsas de plástico.
- Calzado: **botas o zapatillas de montaña (obligatorio)**, zapatillas de agua para el río y pisci, (de las que se atan al tobillo o escaarpines, no chanclas).
- Otros: neceser personal (jabón, peine, cepillo y pasta de dientes, crema protectora de sol, cacao protector para los labios), **2 toallas** de ducha y piscina, gorra o pañuelo para el sol.

¡Cuidado con el calzado! Nunca debe estrenarse durante estos días, suele ser causa de importantes molestias. Si se ha de comprar calzado para el campo se debe hacer con al menos 15 días de antelación a la actividad y darle uso durante ese periodo de tiempo con objeto de asegurar que está bien domado para andar cómodamente con él.

No deben olvidar traer las uñas de los pies bien cortadas (es tema frecuente de molestia).

MEDICAMENTOS: por favor, no les deis a vuestros hijos/as botiquín personal con medicamentos. Cualquier medicamento que tenga el menor debe ser supervisado, y justificado debidamente.

Si tienen que tomar un medicamento durante el campamento, guardarlo en una bolsa de cierre hermético indicando nombre, apellidos y forma de administración, junto con la correspondiente autorización y prescripción facultativa que se entregará al coordinador en el momento de montar en el transporte que nos trasladará hasta Quiroga, para que el equipo educativo pueda administrárselo o lo supervise.

MATERIAL NO RECOMENDABLE:

- Cualquier “*spray*” que pueda causar accidentes en los ojos (antimosquitos, desodorantes, desinfectantes, etc.).
- Objetos punzantes o navajas.
- Prendas delicadas, caras u objetos de valor de los que no nos hacemos responsables (reproductores de música, tablets y libros electrónicos, etc.)

DOCUMENTACIÓN QUE DEBERÁN LLEVAR AL CAMPAMENTO:

- Fotocopia DNI de la persona que autoriza.
- Original de la tarjeta sanitaria.

DINERO: Todo lo que los participantes necesitan, está incluido en el precio del campamento, pero si quieren llevar algo de dinero para puntualmente comprar un helado, un regalo etc. recomendamos que no sea más de 10€. El equipo montará un banco para administrárselo y sólo se responsabilizará de dicha cantidad. Os rogamos que lo traigan en monedas.

LLAMADAS A CASA: La comunicación de los participantes con sus familias durante el campamento nos parece muy importante, de tal manera que se programan en el desarrollo normal de las actividades. Por razones organizativas y para el adecuado desarrollo del resto de actividades, nos es imposible adecuarnos a las necesidades y horarios individuales de cada familia, por ello, os pedimos que en el caso de no haberlos podido comunicar con vuestros hijos, nos lo pongáis en conocimiento a través de los teléfonos de la coordinación, para solucionarlo en la mayor brevedad posible.

Por otro lado, las familias que así lo deseen, las incluiremos en un grupo de whatsapp que estará activo solo para enviar información diaria de las actividades e ir colgando los días y horarios de llamada.

Recordamos que el teléfono de la coordinación es solo para comunicar algo importante.

TELEFONOS: aunque no lo recomendamos porque es un programa de inmersión en la naturaleza, los participantes pueden traer móviles al campamento con las siguientes condiciones:

- Los podrán usar para comunicar con las familias a la hora que se establezca, nunca durante el desarrollo de las actividades, los móviles los guardaremos para que no los lleven durante las actividades para evitar pérdidas o roturas.
- Los participantes que no traigan teléfono móvil, podrán recibir las llamadas de sus familiares en el teléfono de la coordinación durante el horario establecido para el resto del grupo, que se comunicará a las familias en la reunión informativa.

TELÉFONOS DE URGENCIA: Ante una **urgencia durante el campamento**, podréis dirigidos al siguiente teléfono del coordinador: **Andrés 609 90 48 24**